





**Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический**  
Модель M2 Basic  
РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



**Введение**

Благодарим Вас за приобретение цифрового автоматического тонометра OMRON M2 Basic. OMRON M2 Basic – это полностью автоматизированный измеритель артериального давления, работающий на основе осциллометрического метода. Он легок и быстр измеряет артериальное давление и частоту пульса. Прибор использует усовершенствованную функцию памяти для хранения измерений и функцию для изменения управления наполнением воздуха в манжете без предварительной установки требуемого уровня давления воздуха или его повторной настройки.

Кроме того, прибор сохраняет в памяти последний результат измерения. Этот прибор предназначен для измерения артериального давления и частоты пульса у людей с соответствующей данной манжете линии окружности плеча и при условии выполнения инструкций в этом руководстве.

Рекомендуется преимущественно для использования в домашних условиях. Перед началом использования прибора просим прочитать раздел «Основные рекомендации по эксплуатации» в «Важной информации о технике безопасности».

Пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ БРАЧОМ относительно конкретных

заниманий Вашего артериального давления.

**Важная информация по технике безопасности**  
При использовании прибора во время беременности или при диагностированной артритом или артериосклерозом проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Перед использованием прибора внимательно прочтите данный раздел.

**Допредупреждение!**  
• Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к смерти или тяжелым травмам.

(**Осторожно! Повреждение!**)  
• Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом. Самостоятельная постановка диагноза на основе результатов измерений и самолечение опасны.

• Людям с сердечными нарушениями кровообращения или заболеваниями крови перед измерением прибора рекомендуется проконсультироваться с врачом, поскольку снятие руки может вызвать внутренние кровотечения.

(**Использование адаптера переменного тока**)  
• Запрещается вставлять сетевой шнур в розетку и вынимать его мокрыми руками.

(**Использование батареи**)  
• При погружении в глаза электролита из батареи немедленно промойте их большим количеством воды. Как можно скорее обратитесь к врачу.

**Д. Внимание!**  
• Обозначает потенциально опасную ситуацию, которая может привести к травмам легких или средней тяжести, а также к повреждению оборудования или другого имущества.

• Не оставляйте прибор без присмотра в присутствии детей или лиц, не отвечающих за свои действия.

• Используйте прибор только для измерения артериального давления.

• Не разбирайте и не ремонтируйте прибор, если он не предназначен для этого.

• Использование только специально предназначенной для данного прибора манжеты. Использование других манжет может привести к неточным результатам измерений.

• Избегайте обматывания воздушной трубки вокруг частей тела при проведении измерений. Это может привести к травмам при повышении давления в воздушной трубке.

• При проведении измерений в ночное время не оставляйте манжету на руке. Это может привести к травме.

• Не нагнетайте в манжете давление выше 299 мм рт. ст.

• Не пользуйтесь вблизи прибора мобильным телефоном или другими устройствами, которые излучают электромагнитные волны. Это может привести к неправильной работе прибора.

• Не проводите измерения в движущемся транспортном средстве (автомобиле, самолете).

• Сведения о нагнетании воздуха в манжете вручную рекомендуются см. в главе 3.3. Чрезмерное давление в манжете может привести к временному кровотечению.

(**Использование адаптера переменного тока**)  
• Используйте только оригинальный адаптер переменного тока (приобретается дополнительно), предназначенный для данного прибора. При работе с другими адаптерами возможно повреждение и/или выход прибора из строя.

• Подключайте адаптер переменного тока при повреждении прибора или сетевого шнурка. Не пользуйтесь адаптером переменного тока при питании из розетки.

(**Использование батареи**)  
• При попадании электролита из батареи на кожу или одежду немедленно промойте большим количеством чистой воды.

• Используйте в приборе только чистые щелочные батареи типа «AAA». Не используйте батареи других типов.

• При установке батареи обязательно соблюдайте полярность.

• Немедленно заменяйте старые батареи. Заменяйте все четыре батареи одновременно.

• Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, не используйте новые и старые батареи одновременно.

• Не подвергайте прибор и манжету сильным ударам или вибрациям, нероните их на пол.

• Не проводите измерения после купания, приема алкоголя, курения, выполнения физических упражнений или приема пищи.

• При снятии воздушной трубки следует тянуть за пластмассовый штекер в месте соединения с основным прибором, а не за сам трубку.

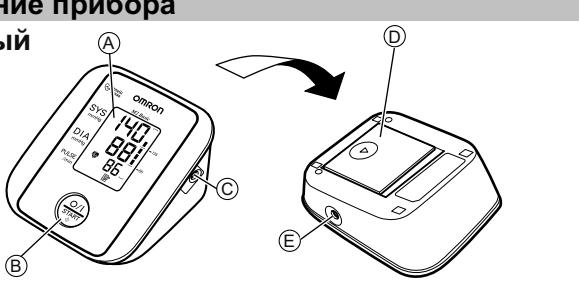
• Не мойте манжету и не погружайте ее в воду.

• Прочтите рекомендации подраздела «Важная информация об электромагнитной совместимости (ЭМС)» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им.

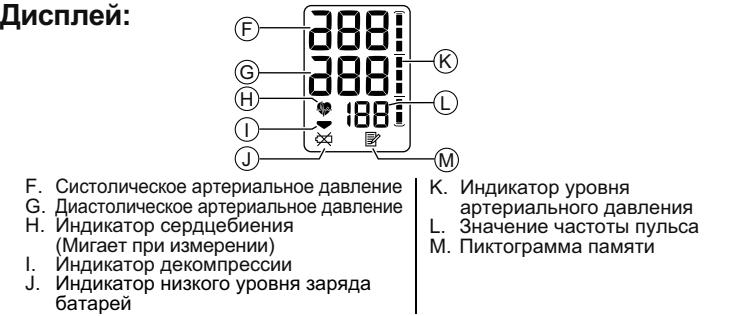
• Прочтите рекомендации подраздела «Надлежащая утилизация прибора» в разделе «Технические характеристики» и следуйте им при утилизации прибора и используемых в нем принадлежностей или дополнительных частей.

**1. Описание прибора**

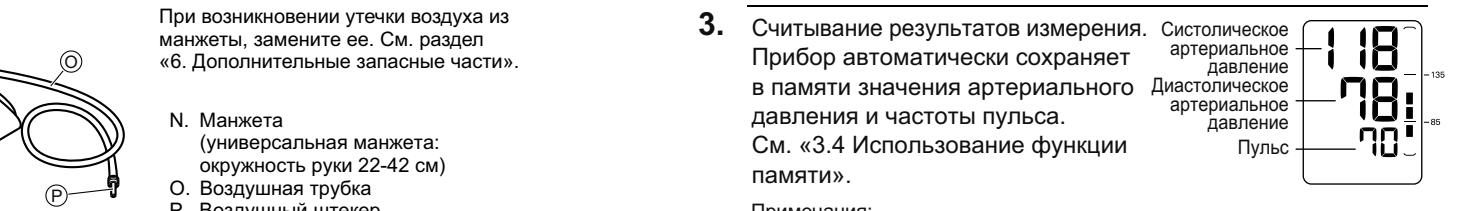
**Электронный блок:**



**Дисплей:**



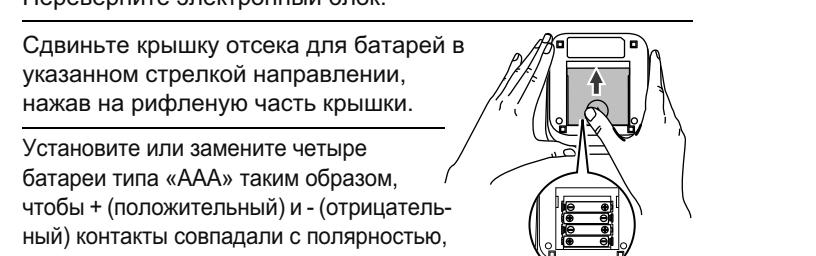
**Манжета:**



**2. Подготовка к работе**

**2.1 Установка/замена батареи**

1. Переверните электронный блок.



2. Сдвиньте крышку отсека для батареи в указанном стрелкой направлении, нажав на рифленую часть крышки.

3. Установите или замените четыре батареи типа «AAA» таким образом, чтобы (+) положительный и (-) отрицательный контакты совпадали с полярностью, указанной в отсеке для батареи.

4. Установите на место крышку отсека для батареи.

Сдвиньте крышку, как показано на рисунке, чтобы она встала на место со щелчком.

Примечание: Значения измерений остаются в памяти даже после замены батареи.

**2.2 Срок службы батарей и их замена**

Если известно, что Ваше системическое давление превышает 220 мм рт. ст., создайте давление в манжете, превышающее величину Вашего ожидаемого системического давления на 30–40 мм рт. ст.

- Если на дисплее появится индикатор низкого уровня заряда батареи ( ), замените одновременно все четыре батареи.

- Если индикатор ( ) горит не мигая, значит батареи полностью разряжены.

Батареи необходимо заменить как можно скорее. Перед заменой батареи следует отключить прибор.

• Если Вы не собираетесь использовать прибор в течение трех или более месяцев, выньте батареи.

• Утилизируйте старые батареи в соответствии с местными правилами.

Четыре новых щелочных батареи типа «AAA» хватят примерно на 300 измерений при проведении двух измерений в день.

Так как прилагаемые батареи могут использоваться для демонстрации работы прибора, их может хватить менее чем на 300 измерений.

**3. Использование прибора**

**3.1 Расположение манжеты на плече**

Для получения точных результатов измерений убедитесь, что манжета правильно обернута вокруг плеча. Измерения можно проводить в легкой одежде. Плотную одежду, например свитер, перед измерением следует снять.

Примечание. При измерении манжету можно надеть на левую или правую руку. Артериальное давление в правой и левой руке может отличаться; соответственно могут отличаться и результаты измерений. Компания OMRON рекомендует всегда измерять давление на одной и той же руке. При существенных различиях для разных рук посоветуйтесь с врачом, на какой руке проводить измерения.

**3.2 Выполнение измерений**

**1. Сядьте на стул, поставьте ноги на пол и положите руку на стол так, чтобы манжета была расположена на уровне сердца. Не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения.**

**2. Чтобы включить прибор, нажмите кнопку O/I START.**

Примечание: Чтобы отменить измерение, нажмите кнопку O/I START для выключения прибора и выпуска воздуха из манжеты.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечания:

- Не опирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.

- Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечания:

- Не опирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.

- Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечания:

- Не опирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.

- Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечания:

- Не опирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.

- Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечания:

- Не опирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.

- Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечания:

- Не опирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.

- Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.

Примечания:

- Не опирайтесь рукой на трубку и не ограничивайте поток воздуха в манжете иным способом.

- Манжета должна лежать на 1–2 см выше локтя.

**3. Правильно расположив манжету, надежно закрепите ее застежкой.**

**Выполнение измерений на правой руке**

Манжету нужно надеть так, чтобы воздушная трубка находилась со стороны локтя.